

①人数規定

2023年度大会は地方予選を3会場計7日間行い、個人14名・団体8チームが日本選手権へ進出する。
 個人と団体とのダブルエントリーは可能だが団体2チームのダブルエントリーは不可とする。
 エントリーフォームの参加資格を全て満たしているもののみ参加を可能とする。
 1施設につき個人、団体合わせて3組まで(2次エントリーの団体応募に限り1施設4枠まで緩和した)
 (例：A店舗 個人2名 団体1チーム/B店舗 個人1名 団体2チーム/C店舗 個人3名)
 ※団体にてメンバー編成が別施設混合の場合は代表申込者の推薦施設とする。

②演目時間規定

今大会の演目時間はサウナ室に入った時からショーを終え観客をお見送りするまでとする。
 規定時間は12分以上15分以内に収めることとする。(演目の最初の説明は行わなくてもよい)
 規定時間に収まらなかった場合は減点、失格対象となる。

③演出規定(機材、照明、音楽)

- ①選手の責任で道具を準備し、整理することとする。
- ②使用するタオルの大きさに特に規定はない。
- ③バケツ、ラドル、水、氷は主催者側にて準備もあるが、自身の道具を持ち込むことも認めることとする。
- ④演目テーマ、装飾、衣装、音楽、照明、特殊効果は自身で準備することとする。
- ⑤必ず事前にテーマ・照明効果・BGMデータ・使用アロマ
 (最低3種類/天然由来のものに限る(エッセンシャルオイル・ヴィヒタなど)を提出することとする。
- ⑥音楽はMP3データにてUSBメモリで当日提出することとする。(バックアップ用)
- ⑦いかなる場合もサウナ室以外での演出は認められない。
- ⑧準備は演目開始15分前から行い、開始5分前に観客を誘導開始する。演目後は速やかに片付けを行う。
 準備、片付けの際は最大2名のヘルパーを使用することが可能。
- ⑨必ず履物(靴、サンダル、草履など)を着用することとする。衣装に関する細かい規制はない。

④個人規定

個人部門はエントリー者のみでショーを行わなければならない、いかなる者もショーに出演してはいけない。

⑤団体規定

団体部門のチーム編成は2~3人までとなり、チームメンバー以外のいかなる者もショーに出演してはいけない。

⑥タイムテーブル規定

地方予選のタイムテーブルは大会側で決定する。
 日本選手権のタイムテーブルは公開抽選とし、その様子を配信する。

⑦上位者特典

各部門の優勝者にはAufgussWM本戦出場権、準優勝者にはAufgussWMプレーオフ出場権が与えられる。

⑧不適格

上記規定に違反した場合は直ちに失格となります。